

「ひょうご子ども・若者応援団」事業成果報告書

ご協力いただいた企業・団体等

事業にご協力いただいた企業等	(株) 神明
ご提供いただいた資源	丸もち 50個

事業の概要

事業名	食育くらぶ
実施団体	明石LDを考える会
事業内容	<p><実施日時・場所></p> <p>平成22年5月30日(日) 10:00~13:00</p> <p>ふれあいプラザあかし西 調理室・食事室</p> <p><趣旨・目的></p> <p>子どもたちの心身を育む「食」を見直す。</p> <p>食事のあり方、栄養のお話、食べ物が出来上がる様子など、聞いて・見て・味わって、「食べる」ことへの興味・関心を楽しく引き出す。</p> <p><参加者></p> <p>36人(幼児3人、小学生15人、中学生1人、保護者6人、講師2人、実習生2人、スタッフ5人)</p> <p><主な内容></p> <ul style="list-style-type: none">●管理栄養士さんからお米のお話、お米を使った食材の説明 “お米の変身”→ビーフン、おかき、お餅・・・●調理実習(もちドリア、野菜スープ、いちご大福、みかん羹)
事業成果	<p>(管理栄養士さんの感想)</p> <ul style="list-style-type: none">・お餅を色々なアレンジで調理することができることを、子どもたちに知ってもらえました。大福の餡を餅でくるむ作業を、皆熱心にやってくれました。・お米は自給率100%の日本自慢の食材です。これからも子どもたちが積極的に食べてくれることを期待しています。 <p>(参加者の感想)</p> <ul style="list-style-type: none">・お餅を使っていろんなメニューができることがわかって楽しかったです。・大福を包むのが難しかったです。その分、とても美味しかったです!



お餅は固いから、慎重に切ります。



いちご大福、あんこがたっぷり!