

「ひょうご子ども・若者応援団」事業成果報告書

ご協力いただいた企業・団体等

事業にご協力いただいた企業等	三菱製紙（株）高砂工場
ご提供いただいた資源	A4コピー用紙 2箱（5000枚）

事業の概要

事業名	おやこ元気アップ！事業
実施団体	加古川市レクリエーション協会
事業内容	<p><実施日時・場所></p> <p>平成21年11月14日（土） 播磨町中央公民館 平成21年12月12日（土） 兵庫大学体育館</p> <p><趣旨・目的></p> <p>学校・家庭・地域と連携し、子どもの体力向上や望ましい生活習慣の形成</p> <p><参加者></p> <p>11月14日 74人（幼児37人、保護者37人、その他20人） 12月12日 127人（幼児53人、小学生4人、 保護者51人、その他19人）</p> <p><主な内容></p> <p>おやこ一緒のプログラム 元気アップ・エクササイズ ダンスエクササイズ・アイダアイダ 保護者向けプログラム 保護者向けセミナー 子育てしゃべり場 子ども向けプログラム 子どもだけで自発的に取り組める遊びを用意</p>
事業成果	<ul style="list-style-type: none">・播磨町の公共施設、小学校、保育園等にチラシとして配布・加古川市、兵庫大学周辺施設、学校、幼稚園、保育園にチラシとして配布 <p>コピー用紙をたくさんいただいたおかげで、事業を広く周知することができました。ボランティア団体なので、ご提供はたいへん有難かったです。</p>

おやこ元気アップ! 事業

in 播磨

おやこで楽しく運動し、「からだ」「こころ」もリフレッシュ!
学校・家庭・地域が連携し子どもの体力向上や望ましい生活習慣の形成に向けて、子どもの体力を向上させるための取り組みとして、文部科学省が推進している事業です。

■ 開催日 平成 21 年 11 月 14 日(土)

■ 実施場所 播磨町中央公民館

■ 時間 9時10分～12時
(受付: 8時30分～)

■ 参加対象 幼児・小学生とその保護者
(※必ず保護者が同伴のこと)

■ 定員 親子 90組

■ 参加費 無 料

■ 持ち物 タオル・水筒・筆記用具



主 催： 財団法人日本レクリエーション協会 特定非営利活動法人兵庫県レクリエーション協会
共 催： 加古川市レクリエーション協会
後 援： 兵庫県教育委員会 東播磨県民局 播磨町教育委員会
兵庫県教育委員会 社会福祉法人播磨保育園 兵庫大学 兵庫大学短期大学部

【プログラム】 おやこ元気アップ! 事業 in 播磨

時間	内 容	
	保護者向け	子ども向け
9:10	開会式 (10分)	
9:20 ? 10:00	① 親子一緒に運動プログラム (40分) ダンス・エクササイズ「アイーダアイダ」や、「元気アップ・エクササイズ」などを用いて親子で楽しく運動する時間を設けます。	
	休憩 (15分)	
10:15 ?	②保護者向けプログラム1 ・保護者向けセミナー (40分) 保護者に、子どもの体力低下の実態を正しく伝え、保護者自身のライフスタイルを見直すきっかけを与える時間とします。	④子ども向けプログラム (90分) 子どもだけで自発的に取り組める遊びを伝える時間とします。 あそびの玉手箱!
	休憩 (5分)	
11:45	③保護者向けプログラム2 ・子育てしゃべり場 (45分) 今日の体験を通しての気づきや、保護者自身のライフスタイルの見直しを促すためのグループでの話し合いの時間とします。	
11:50 ? 12:00	閉会式 保護者へのアンケート実施と、地域の遊び場や運動・スポーツに関する情報提供	

ご提供いただいたコピー用紙で作成したイベントのチラシ