

「ひょうご子ども・若者応援団」事業成果報告書

ご協力いただいた企業・団体等

事業にご協力いただいた企業等	(株)伊藤園
ご提供いただいた資源	砂時計

事業の概要

事業名	からだところろにやさしいエコベジクッキング
実施団体	子育てサークル侘助
事業内容	<p><実施日時・場所> 平成22年3月9日(火) 10:00~13:30 淡路市しづのおだまき館</p> <p><趣旨・目的> 心とからだにやさしい食材(野菜と大豆のみ)だけで、子どもも喜んで食べられるメニューに親子で挑戦する。 日々の子育てで忙しい中でも、ちょっとした工夫のできる、素材のアレンジやおしゃれに見える盛りつけのポイントを学ぶ。</p> <p><参加者> 41人(大人28人、子ども13人)</p> <p><主な内容> 挨拶とガイダンス 講習 エコベジうなぎ蒲焼 実習 おからをリメイク(サラダ・コロッケ) テーブルセッティングと配膳 試食、質疑応答、後片付け</p>
事業成果	一緒にクッキングができない子どもたちは、別室で託児でした。食事の時間までおとなしく待っていただけるか心配でしたが、いただいた砂時計で遊んでいて、機嫌よく過ごせました。砂時計はお土産として持って帰り、家でも楽しそうに遊んでいます。ありがとうございました。



親子で楽しく、そしてお行儀よく食事をします。